

**Öffnungszeiten
Kantine im LfU**

Kantine: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Die Kochfabrik
Partyservice Catering

www.diekochfabrik-flintbek.de
info@diekochfabrik-flintbek.de

04347/9095022
Hamburger Chaussee 25
24220 Flintbek



KW 45	Gericht 1 7.00€/ 7.50 € ext.	Gericht 2 8.00 €/ 8.50 € ext.	Vegetarisch 6,50€/ 7,00 € ext.
Montag Datum 04.11.24	Terrine Erbsensuppe Mit Kasselereinlage und einer Wiener Wurst Kcal 624 l,5,7,11	Schweinefleisch` Chop Suey` Mit asiatischem Gemüse und Reis Kcal 764 g,l,5	2 Spiegeleier im Paprikaring Mit Kartoffelpüree und Sc. Choron Kcal 672 c,2,5,11
Dienstag Datum 05.11.24	Hausgemachtes Seemanns-Labskaus Mit Spiegelei und kalter Beilage (Rollmops & Gewürzgurke) Kcal 689 c,d,l,2,5,11	Rinderschmorbraten Mit Rotkohl und Salzkartoffeln Kcal 856 l	Sellerie-Knusperschnitzel Mit Ratatouillegemüse und Reis vegan Kcal 672 l,2
Mittwoch Datum 06.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Lachsfilet gedünstet auf dem Gemüsebett Mit Hummersauce und Wildreis Kcal 763 d,g,l	Kartoffel-Chili Mit roten Bohnen, Mais und Paprika, dazu Reis Kcal 676 c,g,l
Donnerstag Datum 07.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Knusprige Hähnchenkeule Mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Kcal 852 l,2,5	Gebackene Ofenkartoffel Mit frischen Champignons und Zwiebeln, dazu Salatgarnitur und Schnittlauchquark Kcal 613 g,l,5
Freitag Datum 08.11.24	Zusätzliches Angebot siehe Tafel Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	Kasselernacknbraten Mit Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln Kcal 823 g,l,5	Asiatische Reispfanne Mit Chinagemüse und Ananas, dazu eine fruchtige Currysauce Kcal 682 g,l,2

Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,40 € per 100 g

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal **Auf Grund der Marktlage sind einige Artikel nicht mehr lieferbar. Wir bitten diese zu entschuldigen**

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Externe Gäste zahlen einen Preiszuschlag von 0,50 € (ab 03.06.24)