

**Öffnungszeiten  
Kantine im LfU**

Kantine: 07:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Essensausgabe: 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

*Die Kochfabrik*  
Partyservice Catering

www.diekochfabrik-altenholz.de  
info@diekochfabrik-altenholz.de

04347/9095022  
Hamburger Chaussee 25  
24220 Flintbek



**KW 44**

**Gericht 1 7.00€/ 7.50 € ext.**

**Gericht 2 8.00 € / 8.50 € ext.**

**Vegetarisch 6,50€/ 7,00 € ext.**

<b>Montag</b> Datum 28.10.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Schweinegeschnetzeltes in Senfsauce</b> Mit Champignons, Zwiebeln und Karotten, dazu Spiralnudeln Kcal 823 g,c,l	<b>2 gebackene Camembert</b> Mit Preiselbeerfrucht, Salatbeilage und Baguette Kcal 784 a,c,g,l,2
<b>Dienstag</b> Datum 29.10.24	<b>Hühnerfrikassee</b> Mit Erbsen und Spargel, dazu Reis Kcal 789 g,l	<b>Grünkohl</b> Mit Kasseler und Kochwurst, Röstkartoffeln oder süßen Kartoffeln Kcal 935 j,2,5,7,11	<b>Penne `Arrabiata`</b> Mit Paprika, Oliven, Peperoni und Zwiebeln in Tomatensauce `leicht scharf` kcal 712 l,2,5
<b>Mittwoch</b> Datum 30.10.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Seelachsfilet in Eihülle gebraten</b> Mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Kcal 712 d,g,l,2,5	<b>Grünes Karotten-Curry</b> Mit Cherrytomaten und Basmatireis Kcal 680 a,g,l
<b>Donnerstag</b> Datum 31.10.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Feiertag geschlossen</b>	<b>Feiertag geschlossen</b>
<b>Freitag</b> Datum 01.11.24	<b>Zusätzliches Angebot siehe Tafel</b> Zudem täglich im Angebot: Ofenkartoffel mit Sour Creme und Salatbeilage 6,00 €, Currywurst mit Pommes Frites und 2 versch. Saucen 7,00 €	<b>Heute geschlossen</b>	<b>Heute geschlossen</b>

**Salatbar mit täglich wechselnden Salaten 1,40 € per 100 g**

Die einzelnen Komponenten wie Reis, Kartoffeln oder Gemüsebeilage können nach Wunsch variiert werden

Fisch kann Gräten enthalten

\*Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe Aushang im Speisesaal **Auf Grund der Marktlage sind einige Artikel nicht mehr lieferbar. Wir bitten diese zu entschuldigen**

Wir verwenden jodiertes Salz und rein pflanzliche Fette!

**Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit**

**Externe Gäste zahlen einen Preisaufschlag von 0,50 €**